Sud-est traiteur
Bien dans son assiette

Restaurant scolaire

Menus du 28 septembre au 2 octobre 2026

S40	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi (VÉGÉTARIEN)	Vendredi
Entrée	Macédoine de légumes bio vinaigrette	-		Crêpe au fromage	Salade verte iceberg
Plat Principal	Knacks de volaille SV : Boulettes aux pois chiches bio	Poisson pané		Omelette	Gratin de poisson
Légumes Féculents	Purée de carottes bio	Epinards à la béchamel		Ratatouille bio	Pennes bio
Produit laitier	-	Carré de l'Est (coupe)		Yaourt fermier vanille	-
Dessert	Fruit	Semoule au lait		-	Purée de fruits bio

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

* Présence de porc

SV / SP : Sans viande / Sans porc

Choix de la semaine :

- **Entrée :** Carottes rapées
- **Légumes** : Haricots beurre

La richesse des fruits

Les fruits regorgent de vitamines ! Elles sont essentielles aux cellules de ton corps pour bien fonctionner. Ainsi, la vitamine **C** aide ton corps à se défendre contre les maladies, la vitamine **A** t'aide à grandir et est bonne pour ta vue et la vitamine **B** aide ton corps à bien fonctionner.
Les fruits sont également riches en eau et permettent à ton corps de s'hydrater. Source de fibres, ils participent au bon fonctionnement de ton tube digestif.
Enfin ils sont riches en glucides (sucres) qui servent de carburant pour ton cerveau et pour tes muscles.

Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes · Viandes, poisson œufs · Féculents · Matières grasses · Produits laitiers · Produits sucrés

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.