

Semaine 15

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**



**Jeudi**

Repas végétarien

**Vendredi**

Les groupes d'aliments



**MENU**

**Sauté de porc\* bio à la dijonnaise**



**Purée de légumes verts bio**



**Fromage ou Laitage**

**Flan vanille nappé caramel bio**



**Salade de riz à la provençale**

**Nuggets de poulet**



**Poêlée cordiale de légumes**

**Purée de fruits**



**Lentilles**

**Crêpe au fromage**

**Salade verte**

**Laitage**

**Chou blanc émincé**

**Gratin de poisson**



**Penne bio**



**Laitage**

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

**Repas de substitution :**

- Lundi : Croc fromage
- Mardi : Nuggets de poisson

**Repas sans porc :**

- Lundi : Roti de dinde à la dijonnaise

Présence de porc signalée par \*

**Légende :**

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



**« Grégoire, le moulin à poivre » épicier te propose :**

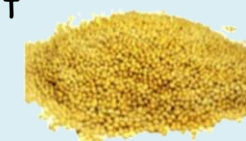
De la moutarde dans la sauce à la dijonnaise !

La moutarde est une plante dont on récolte les graines pour fabriquer le condiment que tu connais.

Elle a marqué les plus anciennes cultures méditerranéennes, Les égyptiens, les grecs et les romains l'utilisaient déjà dans leurs plats.

Parmi les épices et condiments, la moutarde est le 3ème produit le plus consommé dans le monde après le sel et le poivre !

Attention...elle peut parfois te monter au nez...



**Choix de la semaine**

Entrée : **Pomelos + sucre**

Légume : **Courgettes**

