

Semaine 11

Lundi

Mardi

Mercredi



Jeudi

Vendredi

Les groupes d'aliments



MENU

Rôti de porc* sauce forestière

Poêlée de légumes cordiales

Mimolette

Fruits

Duo de crudités vinaigre

Steak haché de veau marengo

Pommes de terre rondes

Purée de fruits



Nuggets de pois chiches bio

Haricots verts persillés bio

Chanteneige bio

Fruits bio

Salade de boulgour, pois chiches et épinards

Colin sauce lemonato

Carottes

Clafouti à la vanille du Chef

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Croc Veggie tomate
- Mardi : Colin à l'aneth

Repas sans porc :

- Lundi : Rôti de dinde sauce forestière

Présence de porc signalée par *

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique



Produit de saison



Produit local



Dessert du chef



Louane la banane

Lundi, une banane en dessert !

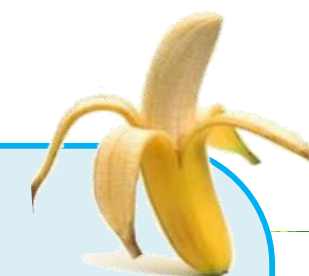
Sais tu que la banane est la première culture alimentaire de l'homme ?

Elle remonte à plus de 12000 ans !

Ce fruit, très ancien et diffusé dans le monde entier, ne fut connu des Européens qu'à la fin du XVème siècle, aux Antilles.

La banane provient d'une plante, le bananier, dont les feuilles peuvent atteindre 3 mètres de haut.

Très appréciée pour sa saveur sucrée et sa texture fondante, elle est aujourd'hui le second fruit le plus consommé en France, derrière la pomme.



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**

Légume : **Purée de carottes**

