



Semaine 05

Lundi

Repas biologique



Salade italienne bio

Emincé de poulet bio
sauce aux oignons

Haricots verts bio

Fruit bio

Mardi

Mini roulé au fromage

Hoki sauce Nantua

Carottes aux herbes

Fruit

Mercredi



**Nouvel
an Chinois**

Jeudi



Vendredi

Repas végétarien

Taboulé

Quenelles nature
bio

Épinards
à la crème

Fromage blanc aux fruits

Les groupes
d'aliments

Fruits et
légumes

Viandes,
poissons
œufs

Féculents

Matières
grasses

Produits
laitiers

Produits
sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Nuggets de poisson
- Jeudi : Colin sauce chinoise

Repas sans porc :

- Jeudi : Sauté de poulet au caramel

Présence de porc signalée par *



Le 29 Janvier débute le Nouvel An en Chine,
sous le signe du "Serpent".

Et oui, selon le calendrier chinois,

la nouvelle année ne commence pas le 1er Janvier.

Aussi appelé Nouvel An Lunaire ou Fête du Printemps,
ce festival est le plus important pour les communautés asiatiques
à travers le monde entier.

Pendant quinze jours,
les chinois se réunissent en famille,
se déguisent,
font la fête et le dragon danse dans les rues.



Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes

Légume : Purée de petits pois

