

Semaine 04



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments



Pizza à la raclette

Haricots beurre

Suisse sucré

Fruit

Pesca meunière

Brocolis à la crème

Gouda bio

Fruit



Salade verte bio

Bolognaise de bœuf bio

Macaroni bio et emmental rapé

Flan nappé caramel bio

Omelette

Purée de patates douces

Pointe de Brie (coupe)

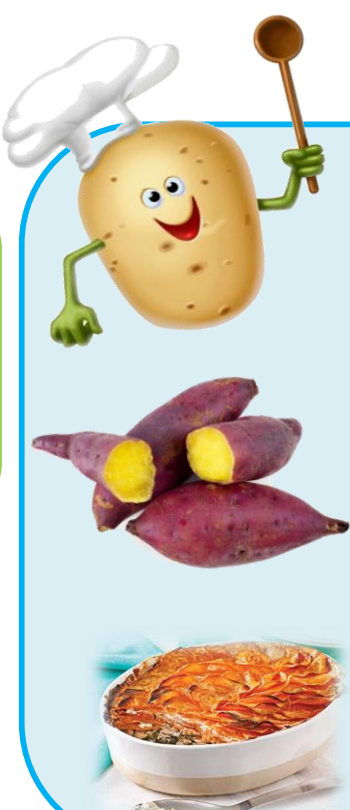
Purée de fruits du chef

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas de substitution :

- Jeudi : Lasagne de saumon

Présence de porc signalée par *



« Bérangère, la patate douce » te présente :

Vendredi, de la patate douce !
Ramenée par Christophe Colomb en Europe, la patate douce se cultive dans les régions tropicales. Très appréciée dans la cuisine créole, cette tubercule à la chair blanche, jaune ou orangée, se cuisine aussi facilement que la pomme de terre. Délicatement sucrée, la patate douce peut être préparée de l'entrée au dessert : tarte, gratin, purée, gâteaux, muffins...
Miam miam !



Choix de la semaine

Entrée : **Potage de légumes**

Légume : **Épinards à la crème**

Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef

