

Semaine 03



Lundi

Cordon bleu

Purée de potiron

Samos

Fruit



Mardi

Repas biologique

Taboulé bio

Steak de bœuf bio sauce barbecue

Haricots verts bio persillés

Fruit bio

Mercredi



Jeudi

Repas végétarien

Carottes râpées

Dahl de lentilles

Riz

Suisse aux fruits

Vendredi

Salade verte iceberg

Thon à la Sicilienne

Pennes et emmental rapé

Maestro vanille

Les groupes d'aliments



Repas de substitution :

- Lundi : Dos de colin d'Alaska pané
- Mardi : Boulettes de soja sauce barbecue

Présence de porc signalée par *

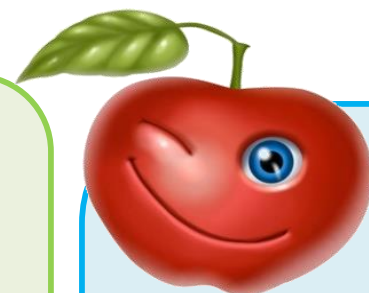
Légende :

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef



« Pomeline, la pomme maline » te fait découvrir :

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...

Mardi, tu vas manger une pomme en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France.

Il en existe plus de 20 000 variétés !

Pleine de vitamines, de minéraux, et de fibres,



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Épinards à la crème

