

Semaine 47



**Lundi**

Repas végétarien

Menu

**Salade coleslaw**

**Pâtes Teddy cheese bio**

**Compote de fruits**

**Salade de blé provençale**

**Filet de poulet sauce tomate**

**Haricots beurre**

**Fruit**

**Friand au fromage**

**Papillote de poisson**

**Chou-fleur béchamel**

**Yaourt sucré**

**Paupiette de saumon à la crème**

**Ecrasé de pommes de terre**

**Emmental**

**Fruit**

- Les groupes d'aliments
- Fruits et Légumes
  - Viandes, poisson oeufs
  - Féculents
  - Matières grasses
  - Produits laitiers
  - Produits sucrés

**Repas de substitution :**  
 - Mardi : Colin sauce tomate

Présence de porc signalée par \*

**Légende :**

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef



**Louane la banane**

Vendredi, une banane en dessert !  
 Sais tu que la banane est la première culture alimentaire de l'homme ?  
 Elle remonte à plus de 12000 ans !  
 Ce fruit, très ancien et diffusé dans le monde entier, ne fut connu des Européens qu'à la fin du XVème siècle, aux Antilles.  
 La banane provient d'une plante, le bananier, dont les feuilles peuvent atteindre 3 mètres de haut.  
 Très appréciée pour sa saveur sucrée et sa texture fondante, elle est aujourd'hui le second fruit le plus consommé en France, derrière la pomme.

**Choix de la semaine**  
 Entrée : Potage de légumes  
 Légume : Epinards à la crème



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif  
 Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.  
 Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires, qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.  
 Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier et connaître les conditions tarifaires spécifiques.