

Semaine 41



Lundi



Mardi

Mercredi

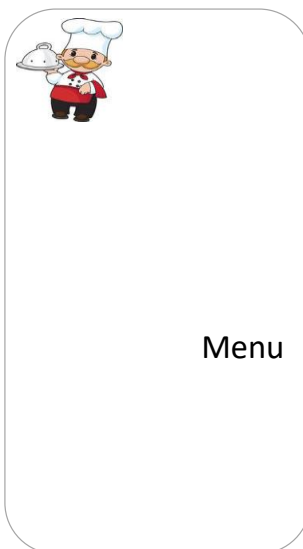


Jeudi

Repas végétarien



Vendredi



Salade de blé

Filet de poulet grillé chimichuri

Courgettes salsa tuco

Fruit bio

Chipolatas*

Purée de patates douces

Gouda

Fruit

COUPE DU MONDE RUGBY FRANCE 2023

Chakalaka

Mélange 5 céréales

Yaourt aromatisé

Muffin aux pépites de chocolat

Carottes râpées à la ciboulette

Nuggets de poisson et ketchup

Pommes noisettes

Flan au chocolat

- Les groupes d'aliments
- Fruits et Légumes
 - Viandes, poisson oeufs
 - Féculents
 - Matières grasses
 - Produits laitiers
 - Produits sucrés

Repas sans viande :
Lundi : Poisson au court bouillon
Mardi : Papillote de poisson

Repas sans porc:
Mardi : Saucisses de volaille

Présence de porc signalée par *

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef



Cette semaine nous mettons en avant l'ovalie des saveurs. Nous vous proposons d'aller faire un drop dans les lieux incontournables de cette dixième édition de la coupe du monde de rugby. Lundi, destination l'Argentine pour déguster un poulet chimichuri. Mardi, destination l'Australie pour goûter une "snags". Jeudi, immersion en Afrique du sud pour goûter à la chakalaka, un plat à base de haricots, de poivrons et d'une sauce curry. Enfin, vendredi destination l'Angleterre !!

Choix de la semaine
Entrée : Tomate Croq'sel
Légume : Ratatouille



Compte-tenu du contexte actuel difficile en termes d'approvisionnements en produits alimentaires, les menus sont exceptionnellement à titre indicatif

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, oeufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.